

# LE JOURNAL DE NOTRE POTAGER



Semaine du 26 juillet 2010

**HECTOR LARIVÉE**  
DISTRIBUTEUR DE FRUITS ET LÉGUMES | SERVICES ALIMENTAIRES  
PRODUCE DISTRIBUTOR | FOODSERVICE

Les produits locaux sont de plus en plus disponibles. D'ailleurs plusieurs produits d'ici sont de véritables aubaines. N'hésitez pas à demander les meilleurs achats du moment à votre représentant.



LÉGUMES	À acheter	À surveiller
Ail noir	Disponible à la livre	
Artichaut	√√√	
Asperge blanche	√	
Asperge verte		\$\$\$\$\$
Brocoli (Québec)	√√√	
Céleri	√	
Champignon Morille	√√√	
Chou-fleur (Québec)	√√√	
Chou-fleur orange (Québec)	√√√	
Fenouil (anis)		\$
Fève verte et jaune (Québec)	√√√	
Maïs 2 couleurs (Québec)	√√√	
Oignon x-large		\$
Patate Nouvelle (Québec)	Saison commencée	
Poirées multicolores (Québec)	√√√	
Poivron rouge		\$\$\$/D
Poivron vert large	√	
Rapini		\$
Tomate de serre (Québec)	√√√	
Zucchini jaune (Québec)	√√√	
Zucchini vert (Québec)	√√√	

FRUITS	À acheter	À surveiller
Abricot		\$
Ananas doré	À la hausse	
Bleuet (Québec)	Saison commencée	
Bleuet (É.-U.)	√√√	
Cerise		\$\$\$\$\$
Figue		D/Q
Fraise (É.-U.)	√√√	
Fraise (Québec)	√	
Framboise (É.-U.)	√	
Framboise (Québec)		\$/Q
Litchi	√√√	
Melon Canari	√√√	
Mûre		Q
Nectarine (É.-U.)	√√√	
Pêche (É.-U.)	√√√	
Pêche (Ontario)	√	\$\$\$/D
Poire		\$\$\$
Pomme Royal Gala	√	
Prune jaune (Ontario)		\$
Raisins rouge s. pépins	√	
Raisins verts s. pépins	À la hausse	

Q = Problème de qualité / \$ = Dispendieux / D = Problème de disponibilité / √√√ = Produit fortement recommandé

# PRODUITS DU GOURMET

Une grande variété de légumes, minilégumes, champignons sauvages, fleurs comestibles, fruits et fruits exotiques sont actuellement disponibles. Profitez-en pour apporter une touche toute particulière à vos créations. Quelques recommandations:

- Poivrons mauves
- Pétales de fleurs
- Minirabioles et betteraves de Charlevoix
- Carottes nantaises multicolores
- Chanterelles, morilles, cèpes fraîches
- Cerises
- Kakis
- Pêches et prunes jaunes de l'Ontario
- Ail noir
- Fleurs malopes
- Poirées multicolores (bettes à carde)
- Dattes
- Melons d'eau jaunes
- Et plusieurs autres...



## INFO ASPERGE

Le prix de l'asperge du Pérou est fortement à la hausse depuis quelques jours. Soyez vigilants, car les asperges vertes seront très dispendieuses. Le temps froid des derniers temps au Pérou a créé un ralentissement considérable au niveau de la production ce qui cause un manque de disponibilité et des prix élevés. À noter, si les marchés de l'asperge blanche ne sont pas encore enflammés, celle-ci pourrait être un bien meilleur achat.



Les pêches et prunes jaunes de l'Ontario sont disponibles.